



فرع كلية الصيدلة

College of Pharmacy Chapter

رابطة خريجي جامعة قطر | QU ALUMNI ASSOCIATION

كتيب استخدام الأدوية للمرضى



يحتوي هذا الكتب على معلومات
إرشادية لبعض الأدوية الأكثر استخداماً
في قطر

تم إعداد هذا الكتب ومراجعته من
قبل أعضاء فرع خريجي كلية الصيدلة:

آية محمد عيسى
دانة حمزة الخليفة
دينا أبو شنب
حنين محمد المقاتي
سماهر محمد الشيباني
شذى يحيى دياب

لا يعني هذا الكتاب عن استشارة
الطبيب أو الصيدلي

الفهرس

- ١. اوتريفين
- ٢. كلوكوفاج
- ٣. أسبرين
- ٤. سيليليركس
- ٥. ايثيروكس
- ٦. بندول
- ٧. نيكسيوم
- ٨. بروفين
- ٩. فينتولين
- ١٠. سيريتايد
- ١١. برايمولتن
- ١٢. نورفاسك
- ١٣. انسولين
- ١٤. نازونكس
- ١٥. أقومنتين

اوتروفين (زايلوميتازولين)



الاستخدام الشائع

في الأنف: يعالج انسداد الأنف في حالات الحساسية أو تهيج الجيوب الأنفية أو نزلات البرد



تعليمات الاستخدام

- قم بتنظيف أنفك بلطف قبل استخدام هذا الدواء
- استخدم إصبعك لإغلاق فتحة الأنف في الجانب الذي لا يتلقى فيه الدواء
- مع الدفء على رأسك منتصبة، ضع طرف الرذاذ في فتحة الأنف المفتوحة
- رش الدواء في فتحة الأنف المفتوحة أثناء الشهيق من خلال أنفك
- استنشق بقوّة عدة مرات للتأكد من وصول الدواء إلى عمق الأنف
- كرر هذه الخطوات مع فتحة الأنف الأخرى إذا لزم الأمر



تحذيرات

- استشيري طبيبك في حالة الحمل أو الرضاعة
- استعمله بحذر في حالة أمراض القلب / الأوعية الدموية ، وفطر نشاط الغدة الدرقية ، والسكري ، وارتفاع ضغط الدم ، وصعوبة التبول
- استخدامه لفترات طويلة قد يزيد من انسداد الأنف



الأعراض الجانبية الشائعة

- جفاف ووخز بالأنف
- صداع الرأس
- شعور بالحرقة داخل الأنف عند استخدامه



تعليمات التخزين

- يُخزن في درجة حرارة الغرفة بعيداً عن الرطوبة والحرارة والضوء



كلوكوفاج

(ميتفورمین)



الإستخدامات الشائعة

- يساعد في التحكم على مستويات السكر في الدم
- علاج متلازمة تكيس المبايض
- يساعد في نزول الوزن



تعليمات الإستخدام

- خذها مع الوجبة
- لا تقم بطحن أو مضغ أو كسر أقراص ممتدة المفعول



تحذيرات

- إذا كنت بحاجة إلى أي نوع من الأشعة السينية أو الأشعة المقطعيّة باستخدام صبغة يتم حقنها في عروقك ، فقد تحتاج إلى التوقف مؤقتاً عن تناول الكلوكوفاج
- تجنب استخدامه إذا كنت تعاني من مرض شديد في الكلى



الأعراض الجانبية شائعة

- انخفاض سكر الدم
- غثيان أو اضطراب في المعدة
- إسهال
- يؤدي استخدامه على المدى الطويل إلى نقص فيتامين ب 12



تعليمات التخزين

- يخزن في درجة حرارة الغرفة
- بعيداً عن الرطوبة والحرارة والضوء

أسبرين

(حمض أسيتيل الساليسيليك)



الاستخدامات الشائعة

- يعالج الألم والحمى
- لوقاية وعلاج النوبات القلبية والسكّنات الدماغية وآلام الصدر
- لوقاية وعلاج الصداع النصفي



تعليمات الإستخدام

- تناوله مع الطعام أو بكميات كبيرة (٤٠ مل) من الماء أو الحليب لتنقیل تهییج المعدة



تحذيرات

- تجنب استخدامه في حالة الفشل الكبدي
- تجنب استخدامه في حالة القرحة الهضمية النشطة
- تجنب استخدامه في حالة الربو
- تجنبه في المرضى الذين يعانون من تغير في وظائف الكلى ($\text{CrCl} < 10 \text{ مل/دقيقة}$) عند استخدامه كمسكن أو مضاد للالتهابات



الأعراض الجانبية الشائعة

- اضطراب في المعدة وحرقة
- النعاس
- رنين في الأذنين



تعليمات التخزين

- يُخزن في درجة حرارة الغرفة بعيداً عن الرطوبة والحرارة والضوء

سيلبريكس

(سيليكوكسيب)



الاستخدام الشائع

- الألم والتورمات
- التهاب المفاصل
- النقرس



تعليمات الاستخدام

- استخدم حسب الإرشادات
- يمكن تناوله مع أو من دون الوجبة



تحذيرات

تجنب أو استخدم بحذر إذا كنت:

- تعاني من حساسية من هذا الدواء أو أي من مكوناته
- تعاني من مشاكل في الكلى أو المعدة
- من كبار السن



الأعراض الجانبية الشائعة

- مغص
- تقرحات في المعدة
- احتباس الماء



تعليمات التخزين

- يخزن في درجة حرارة الغرفة بعيداً عن الرطوبة والحرارة والضوء

ايثيروكس

(ليفوثيروكسين)



الاستخدام الشائع

- لتصحيح مستويات هرمون الغدة الدرقية
- سرطان الغدة الدرقية



تعليمات الاستخدام

- تناوله على معدة فارغة قبل الإفطار بحوالي 3 إلى 6 دقيقة على الأقل أو في المساء بعد وجبة العشاء بثلاث إلى أربع ساعات



تحذيرات

- تجنبه إذا كان لديك حساسية من هذا الدواء أو أي من مكوناته
- استخدم بحذر في المرضى الذين يعانون من أمراض القلب والسكري وكبار السن (قد يتطلب جرعة أقل)



الأعراض الجانبية الشائعة

- فقدان الوزن
- تساقط الشعر (الأشهر القليلة الأولى فقط)



تعليمات التخزين

- يخزن في درجة حرارة الغرفة بعيداً عن الرطوبة والحرارة والضوء

بنادول

(باراسيتامول)



الاستخدام الشائع

- الألم
- الحرارة

تعليمات الاستخدام

- استخدم حسب الإرشادات
- يمكن تناوله مع أو من دون الوجبة

تحذيرات

- تجنبه إذا كان لديك حساسية من هذا الدواء أو مكوناته
- استخدم بحذر عند مرضى الكبد
- استخدم بحذر في المرضى الذين يعانون من نقص إنزيم G6PD



الأعراض الجانبية الشائعة

- مشاكل في الكبد (في حال الاستخدام المنتظم والمتكرر لفترات طويلة)
- غثيان



تعليمات التخزين

- يخزن في درجة حرارة الغرفة بعيداً عن الرطوبة والحرارة والضوء

نيكس يوم

(إيزوميبرازول)



الاستخدام الشائع

- قرحة المعدة
- ارتجاع المريء
- جرثومة المعدة



تعليمات الاستخدام

- خذ ما لا يقل عن ساعة واحدة قبل الإفطار أو وجبة مع كوب من الماء



تحذيرات

- قد يزيد من خطر الإصابة بكسور العظام (إذا تم استخدامه لفترة طويلة)
- يقلل من مستويات فيتامين ب 12 والمغنيسيوم
- قد يزيد من خطر الإصابة بالالتهاب الرئوي المكتسب من المجتمع



الأعراض الجانبية الشائعة

- وجع بطن
- إمساك / إسهال
- انتفاخ



تعليمات التخزين

- يخزن في درجة حرارة الغرفة بعيداً عن الرطوبة والحرارة والضوء

بروفين

(ايبوبروفين)



الاستخدامات الشائعة

- الألم
- الالتهابات
- الحرارة



تعليمات الاستخدام

- استخدم حسب الإرشادات
- خذه مع الطعام والماء لتقليل اضطراب المعدة



تحذيرات

- قد يتسبب في زيادة خطر الإصابة بأحداث تخثر قلبية
- قد يزيد من خطر حدوث نزيف وتقرح في الجهاز الهضمي



الأعراض الجانبية الشائعة

- حرقة في المعدة
- غثيان
- دوخة



تعليمات التخزين

- يخزن في درجة حرارة الغرفة
- بعيداً عن الرطوبة والحرارة
- والضوء

فنتولين

(سالبيوتامول)



الإستخدام الشائع

- الربو
- داء الإنسداد الرئوي المزمن



تعليمات الإستخدام

البخاخ :

- يُرجى جيداً قبل الإستخدام
- ضع البخاخ في فمك وأطبق شفتيك عليه جيداً و اضغط على البخاخ
- خذ نفساً عميقاً و ببطء لمدة 3 ل 5 ثوان
- أخرج البخاخ من فمك واحبس الهواء برأتيك لمدة 10 ثوان
- أخرج الهواء ببطء ثم تنفس بشكل طبيعي



تحذيرات

- يستخدم بحرص للمرضى الذين يعانون من : نقص بوتاسيوم الدم، المياه الزرقاء (الجلاكوما)، الصرع



الأعراض الجانبية الشائعة

- صداع
- الشعور ب التوتر، سرعة الانفعال
- ارتفاع نبضات القلب

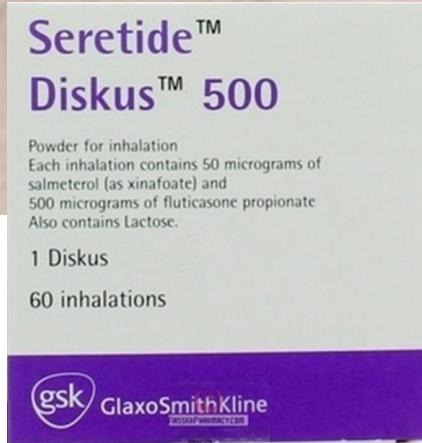


تعليمات التخزين

- يخزن في درجة حرارة الغرفة
- بعيداً عن الرطوبة والحرارة
- والضوء

سيريتيد

(فلوتيكازون / سالميترول)



الاستخدام الشائع

- الربو
- داء الإنسداد الرئوي المزمن



تعليمات الاستخدام

- ضع القرص في فمك وأطبق شفتيك عليه جيداً واطلق جرعة واحدة
- خذ نفساً عميقاً وبيطئ لمدة 3 ل 5 ثوانٍ
- أخرجه من فمك واحبس الهواء برئتيك لمدة 1 ثوانٍ
- أخرج الهواء ببطء ثم تنفس بشكل طبيعي



تحذيرات

- يستخدم بحذر في المرضى الذين يعانون من أمراض القلب والسكري وانخفاض المعدن في العظام وأمراض الكبد



الأعراض الجانبية الشائعة

- الصداع
- التهاب الجهاز التنفسي العلوي



تعليمات التخزين

- يخزن في درجة حرارة الغرفة بعيداً عن الرطوبة والحرارة والضوء

بريمولوت ن®

(نوريثيستيرون)



الاستخدام الشائع

- الدورة الشهرية غير منتظمة ومؤلمة / غزيرة
- متلازمة ما قبل الحيض
- كوسيلة لمنع الحمل



تعليمات الاستخدام

- يعتمد عدد الأقراص التي تحتاج إلى تناولها والأيام / الشهر التي تحتاج فيها إلى تناولها على سبب وصف الطبيب بريمولوت ن
- تناول هذا الدواء تماماً كما أخبرك طبيبك أو الصيدلي



تحذيرات تحسب استعماله:

- إذا كنت تعاني من الصداع النصفي أو الربو أو مشاكل الكلى
- إذا كان لديك جلطة / انسداد دموي
- إذا كنت تعاني من مرض السكري / مرض التمثيل الغذائي



الأعراض الجانبية الشائعة

- النزيف المهبلي
- الحيض أقصر من المعتاد
- صداع / انتفاخ / غثيان



تعليمات التخزين

- يخزن في درجة حرارة الغرفة بعيداً عن الرطوبة والحرارة والضوء

نورفاسك (أملوديبين)



الاستخدام الشائع

- ارتفاع ضغط الدم
- الذبحة الصدرية



تعليمات الاستخدام

- خذ الحبة الموصوفة يومياً في نفس الوقت
- تناوله مع كوب كامل من الماء، مع أو من دون طعام



تحذيرات

- تجنب أخذ الدواء مع عصير جريب فروت
- لا تتوقف عن استخدام الدواء حتى عند عدم وجود أعراض



الأعراض الجانبية الشائعة

- تورم الكاحل والساقي
- صداع الرأس



تعليمات التخزين

- يُخزن في درجة حرارة الغرفة
- بعيداً عن الرطوبة والحرارة والضوء

أنسولين



الإستخدام الشائع

- التحكم في نسبة السكر في الدم لدى الأشخاص المصابين بداء السكري من النوع الأول أو السكري من النوع الثاني



تعليمات الإستخدام

- اغسل يديك
- لف القلم بيديك ولفه من جانب إلى آخر لمدة دقيقة كاملة
- قم بتغيير الإبرة ، واضبط القلم على الجرعة الصحيحة
- أدخل الإبرة بزاوية 90 درجة
- اضغط على مقبض الجرعة حتى يتوقف (أصبحت الجرعة صفرًا)
- اترك الإبرة في مكانها لمدة 5 ثوان لمنع تسرب الأنسولين



تحذيرات

- أخبر طبيبك والصيدلي إذا كنت تعاني من حساسية تجاه أي نوع من الأنسولين أو أي أدوية أخرى
- يستخدم بحذر لدى المرضى المعرضين لخطر انخفاض مستوى البوتاسيوم



الأعراض الجانبية الشائعة

- صداع الرأس
- ألم
- حساسية في موضع وخز الإبرة
- زيادة الوزن



تعليمات التخزين

- يحفظ داخل الثلاجة
- لا يجمد



نازونيكس

(موميتازون)

الإستخدام الشائع

- التهاب الأنف التحسسي المومي وال دائم

تعليمات الإستخدام

- رج بخاخ الأنف بلطف وانزع الغطاء
- امسك بخاخ الأنف في وضع مستقيم، والإبهام أسفل الزجاجة، والأصابع على جانبي الفوهة
- قم بإمالة رأسك للأمام قليلاً وأغلق إحدى فتحتي الأنف بإصبعك وضع الفوهة في فتحة الأنف الأخرى
- وجه الفوهة بعيداً عن الحافة الوسطى لأنفك باتجاه الزاوية الداخلية للعين على نفس الجانب
- تنفس برفق من خلال أنفك واضغط على أداة الوضع لأسفل بقوه بين أصابعك وإيهامك
- قم بإزالة الفوهة من فتحة الأنف والزفير برفق من خلال الفم
- امسح الفوهة وأعد الغطاء

تحذيرات

- قد يسبب هذا الدواء عدوى فطرية في الفم أو الحلق. أخبر طبيبك على الفور إذا كان لديك بقع بيضاء في الفم أو الحلق، أو ألم عند الأكل أو البلع



الأعراض الجانبية الشائعة

- صداع الرأس
- طعم أو رائحة كريهة
- العطس

تعليمات التخزين

- يخزن في درجة حرارة الغرفة
- بعيداً عن الرطوبة والحرارة
- والضوء

أو جمنتين

(أموكسيسيلين وكلافولانات)



الاستخدامات الشائعة

- مضاد حيوي يستخدم لعلاج أنواع مختلفة من الالتهابات البكتيرية مثل التهابات الجهاز التنفسى الس资料ي والتهاب الجيوب الأنفية وعدوى الجلد



تعليمات الاستخدام

- يجب تناول أو جمنتين في بداية الوجبة
- خذ أو جمنتين تماماً كما وصفه طبيبك
- خذ الدواء كل يوم في نفس الوقت



تحذيرات يجب ألا تستخدم أو جمنتين

- إذا كان لديك مرض شديد في الكلى
- إذا كان لديك مشاكل في الكبد أو اليرقان
- إذا كنت تعاني من حساسية تجاه أي من المضادات الحيوية للبنسلين أو السيفالوسبوريين



الأعراض الجانبية الشائعة

- لغثيان والقيء، إسهال، طفح جلدي، حكة.
- احصل على مساعدة طبية طارئة إذا كانت لديك علامات رد فعل تحسسي تجاه أو جمنتين (صعوبة في التنفس، تورم في وجهك أو حلقك)



تعليمات التخزين

- الأقراص والمسحوق الجاف:** مكان بارد وجاف دون ٥ درجة
- المعلقات:** بمجرد إعادة تركيبيها، يجب حفظها في الثلاجة (٢ درجة إلى ٨ درجات مئوية) واستخدامها خلال ٧ أيام. لا تجمد